

平成28年6月10日

各中学校長 様  
各体操部顧問 様

東京都中学校体育連盟  
会長 大河原 義朗  
東京都中学校体育連盟体操競技部  
部長 梶原 隆史

第55回東京都中学校総合体育大会  
第63回東京都中学校体操競技選手権大会  
第47回関東中学校体操競技大会選考会 要項

主催 東京都教育委員会  
主管 東京都中学校体育連盟

- 1. 日時** 平成28年7月26日(火) セッティング  
女子自由演技①  
男子規定演技  
平成28年7月27日(水) 男子自由演技  
平成28年7月28日(木) 女子自由演技②  
カッティング  
閉会式
- 2. 会場** 北区滝野川体育館（JR上中里駅徒歩5分）
- 3. 競技種目** ①男子規定：ゆか・あん馬・跳馬・鉄棒  
②男子自由：ゆか・あん馬・跳馬・鉄棒  
③女子自由：跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか
- 4. 参加規定** ①平成28年度東京都中学校体育連盟に加盟している学校の生徒  
②男女共オープン参加とする。（但し、学校6名までとする。）  
③同一校から2チーム出場することはできない。  
④チームの人数は3～4名とする。  
⑤学校長の承認を受けている生徒であること。
- 5. 参加費** ①1人4,400円  
※あん馬・段違い平行棒を行わない場合 1人3,800円  
②プログラム代 1部500円  
※各校1部以上購入する

## 6. 大会参加の流れ

① ホームページ上の「6. 大会申込」から、インターネット上での登録を行う。

### ホームページ上の登録〆切：7月4日（月）

※同一校からの参加申し込みは一括で行うこと

※ホームページ <http://tokyojhgym.jimdo.com/>

② ホームページ上の「6. 大会申込」から「申し込み用紙」をダウンロードし、必要事項を記入する。

※ 公印の無いものは受け付けない。

※ 各校1名以上の役員・または審判を出すこと（保護者でも可）。1名も出ない学校は参加できないことを原則とする。

③ 「申し込み用紙・参加費・プログラム代」を持って顧問会議に出席する

**場所：成城中学校**     ※成城学園中学校ではありません

**14:30～15:00 受付**

**15:00～16:00 会議**

※出場校の顧問は必ず出席すること。

※代理も認めるが必ず学校の教師または保護者であること

※欠席の場合は不参加として取り扱う。

※車での来校はご遠慮下さい。

## 7. 大会当日に必要なもの

① プラカード： 団体出場する学校のみ。大きさ等について特に指定はない

② ゼッケン： ホームページで発表された番号のゼッケンを作成し背に縫い付ける。

※ 「タテ15cm×ヨコ20cm程度」の白布を使用すること。

※ 男子は黒、女子は赤で番号を記入する。

③ オーダー用紙： ホームページ上の「3. ダウンロード」から「オーダー用紙」をダウンロードし、必要事項を記入する。

④ 審判・役員の印鑑： 審判手当て、役員のお弁当の受け取りの際に印鑑が必要になります。忘れずにお持ち下さい。

## 8. 大会当日の運営について

(1) 大会当日の受付は監督教師が行う。教師のいない学校は参加を認めないことを原則とする。（個人参加の引率については、保護者引率が認められるようになったが、代理監督の手続きを行うこと。）

(2) 7月26日（水）はセッティングを9：15から行います。

## 9. 競技について

- ①男子の規定演技は、2004年日本体操協会制定  
ジュニア規定演技レベル1（2005年～）を適用する。  
自由演技は日本体操協会制定2013年版男子採点規則・2013年度版中学校男子  
適用規則を適用する。
- ②女子は日本体操協会制定2013年版女子採点規則・変更規則Ⅱを適用する。女子体  
操競技情報23号まで準じ適用する。
- ③競技はすべてオーダー順で行う。団体選手と個人選手が同じ班で出場する場合、団体  
選手の演技終了後に個人選手の演技を行う。
- ④男子団体総合は、ゆか・跳馬・鉄棒の3種目の規定演技・自由演技のベスト3の合計  
得点によって順位を決定する。関東大会の選考も同様とする。
- ⑤男子個人総合は、ゆか・あん馬・跳馬・鉄棒の4種目の規定演技・自由演技の合計点  
によって順位を決定する。関東大会の選考も同様とする。
- ⑥女子団体総合は、跳馬・平均台・ゆかの3種目の自由演技のベスト3の合計点により  
順位を決定する。関東大会の選考も同様とする。
- ⑦女子個人総合は、跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの4種目の自由演技の合計点に  
よって順位を決定する。関東大会の選考も同様とする。
- ⑧男子は規定演技の得点を合計し、合計得点をもとに翌日の自由演技の班編成を行う。
- ⑨服装・マークなどについては日本体操協会制定の採点規則に従うこと。

## 10. 表彰について

- ①男子は規定演技と自由演技の得点合計により団体総合8位まで、個人総合6位まで、  
種目別3位までを表彰する。  
※団体総合はあん馬をのぞいた3種目の合計得点。個人総合は4種目の合計得点。
- ②女子は自由演技の得点合計により団体総合8位まで、個人総合6位まで、種目別3位  
まで表彰する。  
※団体総合は段違い平行棒をのぞいた3種目の合計得点。個人総合は4種目の合計得点。
- ③1位～3位までメダルを授与する。

## 11. その他

- ①郵送・電話・FAX・生徒による申込は受付けない。
- ②申込〆切日以降の申し出は受付けない。
- ③申込後の選手の変更は、大会当日の受付までとする。
- ④申込書は男女別に記入すること。
- ⑤男子の申し込みは、申込書に自由演技の参加・不参加を明記すること。
- ⑥一旦納入した参加費の返金は一切しない。
- ⑦外部指導者の必要な学校は、事前に外部指導者の申請を行うこと。申請のない学校の外部指導者は、練習・競技中フロアにいることはできない。また、申請のあった外部指導者は本部で作成したIDカードを必ず身につけて選手の補助にあたること。