

第 6 1 回  
東京都中学校体操競技新人大会

兼

中学 3 年生対象演技会

日 時 令和 2 年 1 1 月 2 2 日 (日) ~ 1 1 月 2 3 日 (月)

会 場 **有明スポーツセンター**

主 催 東京都中学校体育連盟

主 管 東京都中学校体育連盟体操競技部

<http://tokyojhgym.jimdo.com/>

(東京都中学校体育連盟体操競技部のホームページアドレス)

## 〈 目 次 〉

1. 注意事項および連絡	
競技運営上の注意・競技方法に関する注意	2
会場使用に関する注意・連絡	3
2. 競 技 時 程	4
3. 男子選手一覧・記録用紙	5
4. 女子選手一覧・記録用紙	7

## 《 注 意 事 項 及 び 連 絡 》

1. 前年度優勝校は、当日トロフィーを忘れずに持参すること。
2. 運営上、団体出場の学校で役員・審判の1名もでない学校、セッティングにもカッティングにも参加しない学校は、大会に参加できないことを原則とする。また監督教諭の付き添いのない選手も参加できない。
3. 選手は秩序整然と入退場すること。また、主審の許可なく練習をしたり待機場所を移動したりしないこと。試合前に男子は50分(フリー)、女子は各種目2分間ずつ(種目ごとのローテーション)の練習時間を予定している。
4. 受付は引率教師(監督)が行う。  
受付でチェックを受けていないチーム・個人は棄権として扱う。
5. 外部コーチの必要な学校は、事前に外部コーチの申請を行うこと。申請のない学校の外部コーチは、練習・競技中フロアにいることはできない。また、申請のあった学校の外部コーチは、本部で作成したIDカードを所持して選手の補助にあたること。
6. ゼッケンは横20×縦15cm程度の白布に、男子は黒、女子は赤で番号を書き、背に縫いつけること。

### (競技方法に関する注意)

1. 本大会は、令和2年度東京都中学校体育連盟に加盟している中学1年生と2年生を対象とした競技会である。  
※中学3年生の演技会参加者は競技会の対象とはならない
2. 本大会は日本体操協会制定の競技規則・大会要領・注意事項(上記)を通用するので、これに違反した場合は失格にすることがある。
3. 男子は、ゆか、あん馬、跳馬、鉄棒の自由演技を行う。  
女子は、跳馬、平均台、ゆかの自由演技を行う。
4. 男子は(公財)日本体操協会制定2017年制定・2018年中学校男子適用規則に従って採点する。  
女子は日本体操協会制定2017年版女子採点規則・変更規則I・女子体操競技情報最新版と、東京都中学校体育連盟体操競技部適用規則(ホームページ参照)に従って採点する。女子体操競技情報を準じ採用する。
5. ウレタンマットの使用に対して減点しないが、着地の乱れに関しては減点する。  
あん馬のとびつき台の使用は減点しない。
6. 演技はすべてオーダー順でおこなう。オーダー用紙は、ホームページからダウンロードし、  
必要事項を記入して、試合当日、演技前の挨拶時に各種目の主審に提出すること。  
※団体で出場している学校と同じ班で別の学校の個人選手が出場する場合、その班の中でゼッケン番号が一番小さい学校が個人の分のオーダー用紙を作成する  
※個人選手のみの場合も、その班の中でゼッケン番号が一番小さい学校が個人の分のオーダー用紙を作成する
7. チームの順位は、各種目(男子はあん馬を除く3種目、女子3種目)のベスト3の合計得点によって決定する。個人総合の順位は、男子は4種目、女子は3種目の合計得点によって決定する。
8. 男女ともチームで統一したマークを付けること(平成7年度制定, 競技服装マークに関する規定参照)

## (会場使用に関する注意)

1. 貴重品類は各自で責任を持って保管すること。更衣室・ロッカーには置かないこと。
2. 更衣室での飲食は禁止となっている。ロッカー等はていねいに使用し、忘れ物をしないこと。
3. 施設の自動販売機は利用可能だが、後始末には責任をもつこと。
4. 各自が持ってきたゴミ等は必ず持ち帰ること。会場のゴミ箱に捨てないこと。
5. 上ばきを持参のこと。生徒の下履きは自席に持っていくこと。
6. 競技場、会場の施設・器物の無断使用を禁止する。
7. 写真撮影・ビデオ撮影を行う場合には、教員・保護者にかかわらず、撮影許可証を見えるところにかけて撮影すること。
8. 写真撮影時にフラッシュは絶対に使用しないこと。
9. 体育館内のコンセントを使用しないこと。
10. 体育館内での飲食は、競技場内以外で行うこと。
11. 6・7Fに大人数で固まったり、大声で話したりしないこと。
12. 喫煙は、2階（外）にある所定の場所で行うこと。
13. 柔軟体操や倒立の練習などは、競技エリア外のキャットウォークか、7階スペースで行うこと。
14. 駐車場は110台分あるが、他の施設を利用するお客様もいるので、可能な限り公共交通機関を使用すること。

☆ 会場準備（器具のセッティング）及び片付けについては選手、監督が協力して行いますが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、できる限り少ない人数で行います。

### 準備

1 1月22日（日） 9時00分から

男子A組の選手は全員参加して下さい。男子B組の選手は自分の競技時間に合わせて入館し、競技終了後、器具の入れ替えを行って下さい。

### 片付け

1 1月23日（月） 試合終了後から

女子D組の選手は全員参加して下さい。

## (連絡)

- ★ 役員の集合は8時45分です。器具調整や本部準備をお手伝いください。
  - 男子審判員は、22日（日）の10時50分に集合です。
  - 女子審判員は、23日（月）の9時30分に集合です。
  - ※教員役員と審判員ともに昼食は各自でご用意をお願いいたします。
  - ※審判員の先生は交通費をお渡しする際に印鑑が必要になりますのでお持ちください。

# 大会時程

## 男子（11月22日）

- ☆ 開場 8:45
- ☆ 役員打ち合わせ 8:55～ 9:00
- ☆ 会場準備（器具セッティング） 9:00～10:30
- ☆ 審判員集合・打ち合わせ 10:50～
- ☆ 競技

	組	受付時間	練習時間	試合時間	班	演技順				
						ゆか	あん馬	跳馬	鉄棒	休み
男子	A	9:00	10:30 ↓	11:20 ↓	1	1	2	3	4	5
					2	5	1	2	3	4
					3	4	5	1	2	3
					4	3	4	5	1	2
					5	2	3	4	5	1
	B	11:50 ↓ 12:10	12:50 ↓	13:40 ↓	6	1	2	3	4	5
					7	5	1	2	3	4
					8	4	5	1	2	3
					9	3	4	5	1	2
					10	2	3	4	5	1

※ 閉会式・表彰式は行わない

## 女子（11月23日）

- ☆ 開場 8:45
- ☆ 会場準備（器具セッティング） ※セッティングなし
- ☆ 役員打ち合わせ 9:10～ 9:20
- ☆ 審判員集合・打ち合わせ 9:30～

	組	受付時間	練習時間	競技時間	班	演技順			
						跳馬	平均台	ゆか	休み
女子	A	9:00 ↓ 9:20	9:30 ↓	10:06 ↓	1	1	2	3	
					2	3	1	2	
					3	2	3	1	
	B	10:10 ↓ 10:30	11:10 ↓	11:50 ↓	4	1	2	3	4
					5	4	1	2	3
					6	3	4	1	2
					7	2	3	4	1
	C	12:10 ↓ 12:30	13:10 ↓	13:58 ↓	8	1	2	3	4
					9	4	1	2	3
					10	3	4	1	2
					11	2	3	4	1
	D	14:25 ↓ 14:45	15:25 ↓	16:13 ↓	12	1	2	3	4
					13	4	1	2	3
					14	3	4	1	2
					15	2	3	4	1

※ 閉会式・表彰式は行わない

※会場内の人数をできる限り少なくするため、男女とも受付時間より前に入場はできません。（A組を除く）  
 ※保護者の入場も、選手と同様に受付時間に行ってください。  
 ※入館・退館の人数把握のため、入館後は競技終了まで館内で過ごして下さい。途中で買い物などで一時退館することはできません。













